Das Lebensschiff

In Bewegung und doch geborgen.
Alles Wichtige ganz nah.
Segle über Lebenswellen,
das Schaukeln, oh wie wunderbar.
Wut und Zorn, Neid und Hass,
machen sich die Füße nass.
Denn sie bleiben draußen,
auf den schnellen, hoch
schaumsprudelnden Wellen.
So geht's dahin im Wellental.
Und trägt der Wind
die Sturmeswogen
über den Mast des Lebens Hast,
bald kommt die Flaute,
wo alles ruhig und angenehm.

S.GR

© Bilder und Texte sind
urheberrechtlich geschützt

Susanne Graf-Redl

Termine nach telefonischer
Vereinbarung
unter 0660/2538458
Mühlgasse 10
2544 Leobersdorf

Spendenkonto: Sparkasse Baden,
BLZ: 20205, Konto Nr. 01000-008001,
IBAN: AT27 2020501000008001,
BIC: SPBDAT21XXX

www.Regenbogental.at

Ganzheitliche Kunsttherapie

in der Trauerbegleitung
in der Traumapädagogik

Selbstkompetenz fördern

Ganzheitliche Kunsttherapie
bietet in schützendem Rahmen und vertrauter Umgebung, Zeit und Raum, um Sorgen und Ängste ausdrücken zu lernen. Sie ermöglicht es, die daraus entstehenden ambivalenten Gefühle und emotionalen Botschaften sichtbar zu machen.

„...ich nehme mir Zeit für mich!“

Die Rolle der Geschwister
Die belasteten Geschwister können Unterstützung erfahren in dem ihre kindlichen Bedürfnisse erkannt und wahrgenommen werden.
Diesen Kindern die soziale Integration in der Gleichaltrigengruppe und ihre persönliche Entwicklung zu ermöglichen, liegt in unserer Verantwortung.

Effektivität der Kunsttherapie
Durch die vorhandenen sozialen Kompetenzen der Geschwister, trägt die kunsttherapeutische Begleitung dazu bei, Kraft zu tanken, um einen angemessenen Umgang mit Stress in diesen herausfordernden Lebenssituationen zu finden.

Kreativität leben

Das Erleben in der Peergruppe ermöglicht:

- Das Stärken eigener Kompetenzen
- Die Erfahrung von Selbststeuerungsfähigkeit
- Selbstwahrnehmung
- Das Entdecken der eigenen Ressourcen

Die ganzheitliche Kunsttherapie im Umgang mit TRAUER

- In der Trauerreaktion kann es zu unterschiedlichen Symptomen kommen.
- Die Anerkennung des Verlustes, die emotionale Akzeptanz und die Entwicklung einer neuen Identität brauchen Zeit und Geduld.
- Der Einsatz von bildnerischen und darstellenden Medien in der ganzheitlichen Kunsttherapie kann die eigenen Kompetenzen stärken um Lebenskrisen besser auszuhalten.
- Die Kunsttherapie berührt unsere Seele und ermöglicht den kreativen Weg des persönlichen Ausdrucks - wenn Worte fehlen.

den eigenen Ausdruck finden

„Alles was aus uns kommt,
was durch uns entsteht,
ist Teil von uns,
möchte gesehen werden-
damit wir langsam
beginnen zu be-greifen“

Die ganzheitliche Kunsttherapie im Umgang mit Traumata.

Sowohl die Traumapädagogik als auch die ganzheitliche Kunsttherapie basieren auf der Vermittlung von Ich - Stabilisierung und Ich - Entwicklung. Die in der Traumabearbeitung auftretenden Bilder können in der Kunsttherapie in die Realität umgesetzt und mit Hilfe von kreativen Ausdrucksmitteln (bildnerische/darstellende Medien) verankert werden. Das eigens geschaffene Werk als Werkzeug für Kommunikation und Ausdruck.

Die damit verbundenen positiven Emotionen dieser Selbstwertstärkung wirken resilienzerhöhend.

- *Diplomierte Kunsttherapeutin*
- *Universitärer Lehrgang für Kinder Palliativ Care*
- *Diplomierte Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin*
- *Malortdienende nach Arno Stern*